KJFP
https://doi.org/10.21215/kjfp.2018.8.4.487
eISSN 2233-9116
Korean J Fam Pract. 2018;8(4):487-487

Editor's Note

Korean Journal of Family Practice

최신 금연 연구 동향에 대하여

이언숙*
인제대학교 일산백병원 가정의학과

Trends in Research on Smoking Cessation in Korea

Eon Sook Lee*
Department of Family Medicine Inje University Ilsan-Paik Hospital, Goyang, Korea

흡연은 전 세계적으로 가장 흔한 사망 원인이자 심. 뇌혈관 질환 및 암 등 다양한 질병의 원인이다. 세계보건기구(WHO)는 담뱃값 인상과 같은 강력한 가격정책과 함께 다양한 비가격 정책을 통해 포괄적 금연 정책을 정부가 시행하도록 권고하고 있다. 비가격 정책으로 금연구역확대, 담배 광고 금지, 금연 캠페인, 담배갑 경고문구/경고그림 등과 함께 흡연자를 위한 금연 치료 정책이 포함된다(Organization & Initiative, 2003). 공공 의료에서 흡연자의 금연을 강력하게 권고하고, 금연기회를 높이기 위해 약물요법과 행동요법을 제공하고 있다. 국내에서 보건소 금연클리닉, 금연상담전화, 온라인 금연상담 서비스, 그리고 병·의원 금연 진료 사업 등 흡연자에게 금연을 지원하는 다양한 프로그램이 시행 중이다.

보건소 금연 클리닉은 2004년 시범사업으로 추진하고 2005년부터 전국 보건소로 확대하였다. 금연상담사에 의한 금연상담과 니코틴 대체요법을 제공하고 있다. 2006년부터 실시한 금연상담 전화(Quitline)는 전화 또는 온라인으로 금연 상담을 제공하여 시간적, 공간적 제한으로 금연 프로그램 참여가 어렵거나 흡연이 노출되고 싶지 않은 사람에게 금연 상담의 기회를 높이고 있다. 2015년 담배값 인상 이후 의료보험공단에서 병.의원 의료진이 제공하는 금연 치료 서비스가 시작되었다. 보건소 금연클리닉과 금연상담전화는 공공 서비스 영역이며 주로 간호사나 상담사에 의해 제공하는 서비스였지만 병.의원 금연클리닉은 의사에 의해 제공하는 치료 서비스이다. 이와 더불어 일차의료의사 가정의학과 의사의 금연 진료와 금연 연구에 대한 관심이 증가하였다.

KJFP 8권 4호 논문 중 정원욱 등이 게재한 "한국판 마음챙김 주의알아차림 척도(K-MAAS: Korean version of mindfulness attention awareness scale) 점수와 금연성공율과의 상관관계 분석"은 병원 금연캠프에 입소해서 금연을 시도하는 사람을 대상으로 금연 성공 요인을 평가한 연구로, 성별, 나이, 약물 치료 여부, 정신과적 병력을 보정한 후에도 심리적 상태가 금연 성공에 영향을 미칠 수 있는 것을 보여주었다. 금연 상담에서 심리적 상태는 중요하지만 심리상태를 평가하고 금연 성공에 미치는 영향을 평가한 연구는 많지 않기 때문에 이후 다른 금연 시도자를 대상으로 한 연구가 활발하게 이루어진다면 금연 진료에서 활용할 지표로 사용될 수도 있다. KJFP 8권 4호에 "소아청소년에서의 간접흡연과 헬리코박터균 감염과의 관계: 미국 국민건강영양조사 1999–2000 분석"도 같이 게재되어 흡연의 영향에 대한 새로운 가설을 제시하고 있다. 흡연 또는 간접흡연이 인체에 미치는 영향은 오랜 연구로 잘 알려져 있지만 지속적인 연구로 새로운 건강 영향이 보고되고 있다. 본 연구와 같이 흡연의 건강영향에 대한 지속적인 관심이 필요하다.

의사에 의한 체계적인 금연상담과 약물치료는 금연성공률이 높다. 또한 외래를 방문하는 흡연자에게 의료진이 금연을 권고함으로써 금연에 참여하는 흡연자의 수를 높일 수 있기 때문에 병. 의원에서 시행하는 금연프로그램이 금연 치료 정책 중 중요한 역할을 할 수 있다. 더불어 의료계에서 금연에 관심을 갖고 일차의료에서 흡연 및 금연에 대한 국내 연구가 더 활성화되길 기대한다.

Received August 3, 2018 **Accepted** August 6, 2018
Corresponding author Eon Sook Lee
Tel: +82-31-910-7115, Fax: +82-31-910-7024
E-mail: leejeny69@gmail.com
ORCID: http://orcid.org/0000-0002-6148-2512

Copyright © 2018 The Korean Academy of Family Medicine
This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0) which permits unrestricted noncommercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.