KJFP
https://doi.org/10.21215/kjfp.2020.10.3.157
eISSN 2233-9116
Korean J Fam Pract. 2020;10(3):157

Editor's Note

Korean Journal of Family Practice

여성의 심혈관 질환 예방

최창진*
가톨릭대학교 의과대학 서울성모병원 가정의학교실

Prevention of Cardiovascular Disease in Women

Chang-Jin Choi*
Department of Family Medicine, Seoul St. Mary's Hospital, College of Medicine, The Catholic University of Korea, Seoul, Korea

평균수명이 길어지면서 여성은 생의 오랜 기간을 폐경기로 보내게 되므로 노화와 관련된 각종 만성 질환의 예방하고 조기에 관리하는 것은 건강한 노년을 위해 중요하다. 특히 암에 이에 한국인의 사망원인 2위인 심혈관 질환의 유병율은 폐경후 급격히 증가하게 된다. 일반적으로 여성의 경우 심혈관 질환 발생 연령이 남성보다 약 5–10년 정도 늦으므로, 여성의 경우 남성보다 심혈관 질환 발생시에 심혈관 질환의 위험 인자들도 더 많이 동반되어 있는 경우가 흔하다.

최근 American College of Cardiology (ACC)는 여성 심혈관 질환의 1차 예방에 대한 업데이트된 권고사항을 발표하였다.[1] 여성 특이적인 심혈관 질환의 위험 요인으로는 임신 합병증(임신성 고혈압, pre-eclampsia, 임신성 당뇨, 37주 이전의 조산, 유산, 사산, 자궁내 태아 성장지연), 조기 폐경, 다낭성 난소 증후군 등이 있다. 여성에게 남성보다 유병율이 높은 자가면역질환(systemic lupus erythematosus, rheumatoid arthritis)도 심혈관 질환의 위험요인으로 고려한다. 국내에서도 KoROSE registry data 분석을 통해, 여성 고유의 위험 인자들 중에서 늦은 초경 및 많은 임신 횟수가 폐쇄성 관상동맥질환과 독립적으로 연관되어 있음을 보고된 바 있다.[2] 폐경 후 여성에서 심혈관 질환 발생 위험성이 급격하게 올라 가는 중요 기전은 심혈관 보호 효과가 큰 에스트로겐이 고갈 되기 때문이지만, 현재는 심혈관 질환의 예방을 목적으로 갱년기 호르몬 치료를 권고하지는 않는다. 가정의학(KJFP) 학회지 10권 3호에는 폐경과 관련된 임상문제와 폐경 관련 증상 치료에 대한 약물 및 비약물적 치료에 대한 종설과 요실금과 배뇨장애에 대한 종설이 수록되어 있다. 폐경기 여성의 심혈관 질환과 생식관련 요인과의 관련성에 대해 국민영양조사자료를 이용한 단면연구 결과는 KoROSE registry data 연구 결과와 상이하여, 향후 이 주제에 대한 추가적인 연구가 더 필요할 것으로 보인다.

여성 환자 진료 시 폐경전부터 전통적인 심혈관 위험인자뿐만 아니라 여성 특유의 위험인자 병력을 확인하여 심혈관 질환의 예방 전략을 세우는 것이 중요할 것이다.

REFERENCES

1. Cho L, Davis M, Elgendy I, Epps K, Lindley KJ, Mehta PK, et al. Summary of updated recommendations for primary prevention of cardiovascular disease in women: JACC State-of-the-Art Review. J Am Coll Cardiol 2020; 75: 2602-18.
2. Kim HL, Kim MA, Shim WJ, Park SM, Kim YH, Na JO, et al. Reproductive factors predicting angiographic obstructive coronary artery disease: the KoRean wOmen'S chest pain rEgistry (KoROSE). J Womens Health (Larchmt) 2016; 25: 443-8.

Received June 9, 2020 **Accepted** June 9, 2020
Corresponding author Chang-Jin Choi
Tel: +82-2-2258-1760, Fax: +82-2-2258-2907
E-mail: fmchcj@catholic.ac.kr
ORCID: http://orcid.org/0000-0002-1452-0520

Copyright © 2020 The Korean Academy of Family Medicine
This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0) which permits unrestricted noncommercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.