가구 및 질병유병의 변화와 가정의학

손기영*

울산대학교 의과대학 서울아산병원 가정의학과

Impact of Changes in Household Composition and Disease Prevalence on Family Medicine

Ki Young Son*

Department of Family Medicine, Asan Medical Center, University of Ulsan, College of Medicine, Seoul, Korea

우리나라의 1인가구는 최근 빠르게 증가하여, 2021년에 전체 가구 중 1인가구 비율은 40%를 넘겨 가장 많은 가구 형태가 되었다. 오히려 전통적으로 가구형태의 표준에 가깝게 여겨졌던 4인가구는 19.0%로 감소하였으며, 3인가구를 함께 고려해도 36.1%여서 1인가구의 비율에 미치지 못한다. 이로 인해 다인가구와 비교하여 1인가구 구성원의 신체 정신적 건강 및 건강관련 생활습관과 관련된 다양한 연구가 활발히 이루어지고 있고, 1인가구 구성원이 다인가구 구성원에 비해 일부 부정적인 건강결과를 보이는 연구들이 보고 되고 있어 일차의료로 담당하는 가정의들의 주의를 필요로 하는 시점이다. 본 호에 게재된 선우성 등의 국민건강영양조사의 EQ-5D 지표를 이용한 1인가구의 건강관련 삶의 질에 대한 연구는 이러한 최근의 경향을 고려할 때 시의성이 있는 의미 있는 연구라 하겠다. 이 연구에서는 이전의 다른 건강 결과에 대한 연구와 같은 맥락으로 1인가구에서 건강관련 삶의 질 저하가 있음을 보여주었다. 다만 우리나라 1인가구 비율은 연령대별로 비슷하지만 각 연령대별로 1인가구의 생성과정 및 특징이 다를 수 있고, 특히 고령층의 사별 등으로 인해 생성되는 1인가구보다는 20-30대 젊은 층의 1인가구가 급증하는 추세를 보인다는 점을 감안할 때, 연령대별로 하위 분석을 시행하면 현재의 현상에 대한 보다 깊은 시사점을 얻을 수 있었을 것이라는 아쉬움이 있다. 향후 이러한 하위 분석과 더불어 종적 연구 혹은 반복 단면 연구 등의 추가 연구를 통해 보완되어야 할 부분이라고 생각된다.

우리나라는 모든 연령대에 걸쳐 비만 유병률이 증가하고 있으며, 특히 20-30대 젊은 남성의 비만 유병률 증가가 두드러진다. 20-30대

비만이 중장년기 비만으로 이어지며, 이것이 중년 이후의 심뇌혈관 질환으로 이어질 수 있다는 것을 생각할 때 20-30대의 비만 유병률 증가에 대한 연구의 중요성이 증가된다고 할 수 있겠다. 남성 호르몬 감소와 인슐린 저항성, 이상지질혈증 간의 관련성에 대한 연구들이 이미 보고된 바 있으나, 본 호에 게재된 20-30대 남성의 테스토스테론과 비만 특히 복부비만 간의 관련성에 대한 연구는 충분히 이루어지지 않은 상태로 의미가 있는 연구주제라 할 수 있겠다. 다만 단일 기관의 소규모 단면연구라는 한계로 인해, 향후 확장된 규모의 종적 연구를 통해 이 연구의 결과가 확인되어야 할 과제를 남겼다고 하겠다.

현재 암에 대한 치료 진행 중인 환자를 포함할 때 우리나라의 암 경험자는 이미 200만 명을 넘겼으며, 우리나라 인구집단 내에서의 비중을 생각해 볼 때 암경험자는 일차의료 환경에서 흔히 접할 수 있는 환자군이 되었다고 할 수 있다. 암경험자는 일반인구집단과 비교했을 때 원발암 및 그 치료에 관련된 특이한 건강문제와 더불어, 일반인구집단에서 겪는 바와 같은 만성질환과 원발암 이외의 암인 이차암에 대한 문제를 함께 겪으며, 이는 점차 우리나라 일차의료환경에서 흔하고 중요성이 높아지고 있는 문제이다. 그러나 암경험자에 대한 진료에 대해서는 일반적인 지침이나 가이드라인이 아직 부족하여, 일부 일차의료의들이 이러한 진료에 부담을 느끼시는 것을 진료 현장에서 경험하곤 한다. 본 호에 게재된 박상민 등의 암경험자의 건강검진에 대한 종설은 암경험자가 경험할 수 있는 건강문제를 전체적으로 조망하고 개별 문제에 대한 주요 내용을 요약하여 제시하여, 암경험자 건강문제 접근의 참고자료가 될 수 있을 것으로 기대한다.

Received February 14, 2022 Accepted February 14, 2022

Corresponding author Ki Young Son

Tel: +82-2-3010-3816

E-mail: mdsky75@amc.seoul.kr

ORCID: https://orcid.org/0000-0003-1262-100X

Copyright © 2022 The Korean Academy of Family Medicine

This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>) which permits unrestricted noncommercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.